

Brochure

DAO VAN
DE VROUW

een ervaringsreis over volledig vrouw zijn,
een leven veranderende beroepsopleiding.

Start februari 2019

INTRODUCTIE	3
VANUIT HET HART	3
BESTEMMING	4
BEGELEIDING	5
WAAR	6
WANNEER	6
WAT AAN BOD KOMT	7
PERSOONLIJKE REIS	9
DEELNAME	10
TIJDSINVESTERING	11
WERKING HEBBEN	12
AANWEZIGHEID	13
MATERIE	14
AFRONDING	15
CERTIFICAAT / HEALING TAO INSTRUCTRICE	18
FINANCIËN	19
KLACHTEN	20

Introductie

De opleiding is een ervaringsreis. Onderweg leer je en ervaar je hoe jou wezenlijke roeping samenvalt met waar jij het meest van geniet, ervaar je lichamelijke welbevinden en balans in je gevoelsleven van je binnen- en buitenwereld. De bestemming ligt ergens tussen geluk, vervulling, stralende aanwezigheid, interne rust en moeiteloosheid.

De opleiding wijst je de weg naar volledig-vrouw-zijn. De weg van volledig-vrouw-zijn loopt via krachten die ieder in zichzelf kan aanspreken. Dat zijn zachte krachten zoals het vermogen kwetsbaar te durven zijn en kalmte en zachtheid toe te laten, maar ook onvermurwbare krachten zoals die van de leeuw die standvastig haar welpen verdedigt en de daverende kracht van geaarde vitaliteit.

De opleiding richt zich op vrouwen die hun hele wezen leidend willen laten zijn. Wanneer wij vrouwen ons hele wezen leidend laten zijn, ontlenen wij kracht aan onze vrouwelijke sensualiteit. We ervaren met ons hele lijf en al onze zintuigen wat er in en rondom ons speelt en durven onszelf en anderen met al die indrukken te raken.

Vrouwen die deze vrouwelijke krachten met hun hele wezen leidend durven te laten zijn, kunnen al doende meer evenwicht, meer verbinding en meer gemeenschappelijkheid bewerkstelligen in zichzelf, bij anderen en uiteindelijk in de samenleving. Als vrouwen in kringen met elkaar samenkomen om op te laden, te genieten, elkaar te ondersteunen, wordt het feminiene op een natuurlijke, vrouw-eigen manier in onze maatschappij versterkt.

Vanuit het hart

Wezenlijk vertrekpunt van deze reis is dat het ontwikkelen start in het hart. Het hart als centrum van voelen en denken. Starten in het hart betekent dat we vanuit eigenliefde en respect contact maken met iemands aan- of afwezigheid, lichaam, sensualiteit, seksualiteit en vitaliteit, en ruimte geven aan spiritualiteit. Beginnen vanuit het hart is aanvangen vanuit verbinding, beseffend dat we alleen echt in contact kunnen zijn met een ander wanneer we in contact zijn met onszelf.

Bestemming

Het doel van de opleiding is vrouwen te leren hoe ze liefdevol en verantwoord zichzelf en anderen kunnen inspireren om de feminiene waarden te belichamen en in balans tussen het mannelijke en het vrouwelijke te leven.

De docenten putten uit verhalen over archetypes en heldinnen die universeel tot de verbeelding spreken. Het herkennen van hun eigenschappen en de beproevingen die deze vrouwen doorstaan, geeft inzicht in de eigen lichte en donkere kanten en levensproeven én die van anderen. Het opleiding leert die aspecten met mededogen in zichzelf en anderen te erkennen en die inzichten toe te passen.

Het cultiveren van lichamelijke en zintuigelijke gewaarwording is een wezenlijk deel van de opleiding. Zonder lichamelijke en zintuigelijke gewaarwording kan een vrouw immers geen contact maken met haar sensualiteit. Lichamelijk en zintuigelijk gewaarworden en waarnemen trainen we door middel van chi kung en meditatie uit verschillende tradities.

Daarnaast leren we de helende kracht van de handen aanzetten en inzetten voor onszelf en anderen door middel van massage en andere soorten aanraking. De kunst van het helend (aan)raken wordt allereerst op zichzelf toegepast.

Om voldoende draagkracht en scheppingskracht te ervaren, is het essentieel dat we leren werken met de vitaliteit-schenkende kracht van onze seksuele energie, zodat we onze scheppingsenergie weten in te zetten voor wat het leven van ons vraagt. We trainen onze seksuele energie door te werken met de technieken uit de Healing Love van Mantak Chia's Universal Healing Tao System en aanverwante stromingen en met het kristallen ei.

De bestemming van de ervaringsreis die deze opleiding is, is vrouwen te leren hun de compassie aan te spreken en inzichten en technieken eigen te maken zodat zij andere vrouwen individueel kunnen begeleiden, of les of begeleiding kunnen geven aan groepen.

Begeleiding

Dao van de Vrouw opleiding is een vierjarig en beroep georiënteerd met Dirkje Veltman als hoofddocent. Van oorsprong is Dirkje Veltman danseres cq dansdocent, geschoold met name in moderne dans. Na haar jaren in de danskunst heeft zij de overstap gemaakt naar (daoïstische) yoga en chi kung. Zij is Senior Healing Tao Instructor, gecertificeerd door grootmeester Mantak Chia, de grondlegger van het Universal Healing Tao System.

Naast deze expertise op het gebied van beweging, is Dirkje Veltman stevig opgeleid in de psychologische kant van mensen. Zij heeft vijf jaar opleiding gevolgd bij ITIP, Instituut voor Toegepaste en Integrale Psychologie, en bij Phoenix heeft zij onder leiding van Wibe Veenbaas geleerd over systemisch werk en de masterclass Bewegingen van de ziel gevolgd.

Dirkje heeft ruim dertig jaar ervaring in het aanvoelen van ieders leven en lijfelijke en sensualiteit en een geoefend oog voor waar ziel, adem en beweging stukt of stroomt.

Tijdens de opleiding treden ook diverse gastdocenten op die werken vanuit sterk uiteenlopende tradities en achtergronden, zoals sjamanisme, corporate business. De gastdocenten brengen naast hun expertise ook zichzelf mee. Door hun interventies ontstaat er meer dynamiek tijdens de reis.

Daarnaast kan begeleiding en ondersteunende training gezocht worden bij een eigen (superviserende) docent naar keuze.

Studenten leren van elkaar via intervisie. Studenten bepalen zelf in samenspraak met hun supervisie docent en medestudenten waar en wanneer die supervisie en intervisie plaatsvindt.

Waar

De opleidingsdagen vinden plaats in cursuscentrum Djoj, Antony Duyklaan 5-9 3051 HA te Rotterdam.

Jaarlijks verplaatst de training zich naar een krachtplaats in de natuur. Buitenlandse reizen naar sterk magnetische plekken voegen krachtige ervaringen toe, en staan in verband met de opleiding.

In het eerste jaar gaat de reis van 6 dagen naar Ibiza, om het magnetisme aan den lijve te ervaren van de rotsformatie, de Es Vedra. En het vrouwelijke te ervaren van Godin Tanith. Zij heeft een eigen grot in het noorden van Ibiza waar een doordringende helende en transformerende werking van uit gaat. Een reis om het yin op te halen.

In het tweede jaar gaat de tiendaagse reis naar de Casamance, Zuid Senegal. Daar waar moeder aarde rood kleurt en de aardse levendigheid een uitdaging kan zijn. In deze dynamiek worden we uitgenodigd om een intern huwelijk te sluiten tussen het interne mannelijke en vrouwelijke. En door het verleden worden we geroepen om te kijken naar waar we slaaf zijn van iets of iemand. Een reis om onszelf te bevrijden en de neutraliteit in ons innerlijk te versterken. Een queeste naar meer evenwicht.

In het derde jaar wacht IJsland of Rusland op ons. Daar waar de natuur magisch is. De sluiers tussen onszelf en dat wat natuurlijk is vervagen. Een reis om te genieten van het wezenlijke en onze ware aard lief te hebben.

Wanneer

Per jaar zijn er acht lesdagen van ieder zeven uur inclusief pauze. Vanaf kwart voor tien is er ruimte voor inloop, om 10 uur start de lesdag en rond 17 uur is de dag afgerond. We komen bij elkaar op de volgende data: vrijdag 15 febr; vrijdag 22 mrt; vrijdag 3 mei; vrijdag 14 juni; Vrijdag 12 juli; Vrijdag 20 sept; vrijdag 15 nov en vrijdag 13 december 2019.

20 t/m 25 oktober 2019 vindt de buitenlandse reis naar Ibiza plaats. Als de groep te groot wordt en we de gewenste intimiteit niet kunnen garanderen, doordat we bijvoorbeeld niet allemaal tegelijk in de grot van Tanith kunnen zijn, wordt de groep in tweeën opgesplitst. Dan zal de andere helft van de groep van 26 okt t/m 2 nov 2019 naar Ibiza gaan.

Wat aan bod komt

In deze ervaringsreis komen vrijwel alle facetten van het vrouw-zijn aan bod in uiteenlopende werkvormen en technieken, waaronder meditatie en zelfreflectie, chi kung en dans, massage en aanraking, rituelen en storytelling. Studenten maken een persoonlijke reis, ingebed in een veilige en energetisch verfijnde omgeving van gelijkgestemde vrouwen.

Aan bod komt...

- Het aannemende hart dat denkt en voelt, dat het kompas naar compassie en de zetel van de ziel is.
- De gemeenschap van vrouwen, waar elke vrouw welkom is en mag onderzoeken hoe zij zich verhoudt tot andere vrouwen en de diverse rollen die vrouwen hebben.
- De zes helende klanken, bekend geworden door Mantak Chia. Simpele gebaren waarmee we de energiebanen van ons lichaam strekken. In combinatie met non-vocale geluiden ontladen de organen zich van spanning en emotionele ballast. We bewegen van stress naar evenwicht. We beoefenen de helende klanken ook vanuit een liefdevolle verbinding met het bekken om eventuele emotionele lading op de eigen (seksuele) organen te ontkrampen.
- Diverse meditaties om evenwicht te vinden tussen de vurige liefde van het hart en de water kwaliteit, kalm aanwezig en stromend, van het bekken. Als het energetische waterbassin waarin de voorplantingsorganen liggen wordt beschenen en verwarmd door een liefdevolle betrokkenheid uit het hart ontstaat er verfijning en genezing. Zo kan de lotusbloem waar veel wijsheid tradities over spreken in jezelf groeien en bloeien. Ook zorgen de meditaties voor balans tussen je vitaliteit (water) en je passie en hartstocht (vuur) en voor balans tussen jouw eigen verlangens en behoeften en de noden van het geheel.
- Diverse inwijdingen voor hormonale balans. De chakra leer wordt aan het fysiek lichaam, te weten het endocriene klierstelsel, gekoppeld waardoor je het zelf kunt beheren.
- Oefeningen met de ovaria, onze leven-voortbrengende organen. De ovaria (eierstokken) produceren niet alleen het vrouwelijke voortplantingsdeel, de eicel, maar geven sprankeling. Deze vitaliteit bewust tot ons nemen geeft levenslust, zin en zingeving.
- Het kristallen ei-ritueel voor heling van de eigen draagkracht en seksualiteit en van ieders recht het eigendom over het eigen lichaam en de eigen seksualiteit uit te oefenen, om de liefdesbeweging te ervaren, te de-traumatiseren, energie op te bouwen, te aarden, hormonale balans te bereiken, en voor verjonging en innerlijk weten.

- Het vrouwelijke zijn eer aandoen met oefeningen op de drie wateren van de vrouw, om te leren het vrouwelijke vocht te laten stromen en zo te leren ontspannen op drie verschillende niveaus.
- Je leert over drie soorten orgasmen –het piekorgasme, het hele lichaam-orgasme en het vallei-orgasme. Dit helpt ook om vrouwen bij te staan die met vragen over spontane kundalini-ervaringen, eenheidsbelevingen komen.
- De menstruatiecyclus leren beheeren, traditioneel gezegd: de Rode Draak leren verslaan. Het leren beheeren van de menstruatiecyclus is een wezenlijk onderdeel van de opleiding, omdat het helpt grip te krijgen op de eigen levensenergie.

Ter ondersteuning.....

- Zachte strekoefeningen voor het bekken en de onderrug, bekend uit de Tao Yin.
- Oefeningen met de kringspieren in de bekkenbodem en elders in het lichaam.
- Buikdans en dansimprovisatie.
- Massage van de raffen (middenrif, keelgebied) en het bekkengebied.
- Systemische en sjamanistische rituelen.
- Ervaren van het vrouw-zijn als dochter, maagd, minnares, moeder, muze, hoer, heks, genezeres, priesteres, wijze en andere archetypen, ook aan de hand van de menstruatiecyclus.
- Aanroepen van de muzen van de kunsten met behulp van beelden, sprookjes, godinnen- en heldinnenverhalen, essays, en andere hulpmiddelen.
- Ervaren hoe onze collectieve vrouwenkracht onderdrukt, ontkracht, verkracht, verketterd en daardoor verwond is en hoe we deze kracht in onszelf kunnen erkennen en helen.
- Ervaren, erkennen en helen van de gewonde man in onszelf en hoe zich dat in de buitenwereld toont.
- Definiëren, herijken en herwaarderen van vrouwelijk leiderschap.

Persoonlijke reis

Door de aard van de werkvormen en technieken maken de studenten een eigen innerlijk proces door. De opleiding is daarmee een post hbo opleiding in deeltijd en hierin door het CRBKO erkend.

In het innerlijke proces bewerkstelligen of ervaren we...

- Dat het hartcentrum bewust aangestuurd kan openen en sluiten en een centrum is van denken en voelen.
- Dat het hartcentrum toegang heeft tot de ziel en tot de bron, waarbij de bewegingen van de ziel herkend en door ruimte en adem ondersteund worden. Het eigen hartcentrum is op die manier het beginpunt van de training en van elke begeleiding.
- Dat sensualiteit (zintuiglijk waarnemend aanwezig zijn) een geboortegeschenk en de gezonde basis van vitaliteit is.
- Dat elke vrouw eigendomsrecht op haar seksualiteit en levensenergie heeft.
- Dat ons vrouw-zijn belichaamd is.
- Dat we feminiene waarden leven, de kracht van verbinden inzetten en zachtheid en souplesse gebruiken als pijlers voor groei en ontwikkeling.
- Dat alle emoties ter beschikking komen en emotionele balans in ieders hand ligt. Emotioneel in balans zijn betekent dat er een adequate emotionele reactie plaatsvindt op een gebeurtenis waarvan de fysieke component een paar seconden duurt. De draagster van de emotie heeft controle over hetgeen ze tot uitdrukking brengt, ze heeft na korte tijd weer overzicht en kan ethisch handelen.
- Dat er een groeiend besef is van een eigen kern en een neutraal midden tussen de polariteiten.
- Dat er steeds meer draagkracht is en belastbaarheid ontstaat.

Deelname

Wanneer kun je meedoen?

- Je bent geboren of geworden vrouw, waarmee bedoeld wordt dat ook vrouwelijke transgenders en hermafrodieten welkom zijn.
- Je beschikt over een goed vermogen tot reflectie en je bent in staat om opbouwende suggesties te aanvaarden en om te zetten in persoonlijke groei.
- Je hebt voldoende lichamelijke en geestelijk conditie waardoor je in staat bent om representatief voor een groep te staan en de stof helder uit te leggen en vanuit je lichaam de oefeningen duidelijk voor te doen.
- De minimumleeftijd voor deelname is 28 jaar. Bij voldoende levenservaring kan hier in enkele gevallen van worden afgeweken.

Belangstellenden die zich in deze voorwaarden herkennen, kunnen contact opnemen met Dirkje Veltman op telefoonnummer 06-19776917 of met Els Burbank (van de administratie) els@daovandevrouw.nl om een afspraak te maken voor een gesprek. Er volgt een intakegesprek, al dan niet per telefoon, waarin de studente en Dirkje beide onderzoeken of er wederzijds een 'ja' ontstaat. Als dit het geval is, schrijft de studente een motivatie. Uit de motivatie blijkt hoe de studente zich verhoudt tot het werken met vrouwen en waarom zij ervoor kiest een opleiding te doen. Bovendien formuleert de studente een persoonlijke intentie van deelname. De motivatie wordt per e-mail verzonden naar els@daovandevrouw.nl. In dezelfde e-mail vermeldt de studente haar naam en contactgegevens en het adres waarop zij facturen wil ontvangen.

Na ontvangst van de motivatie stuurt Els Burbank een bevestigingsmail. In deze bevestigingsmail staan alle praktische gegevens voor deelname en over de opleiding op een rijtje. De bevestiging vormt de overeenkomst tussen de studente en Dao van de Vrouw opleiding. Omdat deze opleiding valt onder de Stichting Healing Tao Opleidingen is dit meteen ook de overeenkomst die de studente aangaat met de Stichting Healing Tao Opleidingen. De algemene voorwaarden van deze stichting zijn dan ook van toepassing. De aankomende studente ondertekent de overeenkomst en stuurt deze terug naar els@daovandevrouw.nl.

Met de bevestigingsmail wordt ook een factuur meegezonden. Na verzending van de ondertekende bevestiging, maakt de studente het in die factuur vermelde aanbetalingsbedrag van € 397,-. Zodra het aanbetalingsbedrag is ontvangen, is de inschrijving definitief en de studente toegelaten tot de opleiding. Conform de wettelijke termijn heeft de studente na ondertekening nog twee weken bedenktijd.

Tijdsinvestering

Een indicatie van de totale studiebelasting is circa 300 uur per jaar. De studenten besteden naast de lesdagen tijd aan zelfstudie, zelf trainen en leren in een intervisiesetting, aan lesgeven en facultatief aan een stage en/of aan supervisie.

In de eerste twee leerjaren zijn de studenten vooral bezig zich de lesstof en de technieken eigen te maken. In deze jaren wordt het innerlijke proces aangezet en starten de studenten hun persoonlijke reis door hun innerlijk en hun verbinding met zichzelf en de wereld om hen heen. In het derde jaar onderzoekt de studente of haar hart uitgaat naar lesgeven of persoonlijke begeleiding en welke van die twee het meeste voor de hand ligt. Als ze al niet is begonnen start in het derde jaar de studente met lesgeven of begeleiden en gaat ze met name praktijkervaring opdoen. De lesdagen van het vierde jaar zijn bestemd om casussen te bespreken en het persoonlijke proces van de studenten te verdiepen.

Ter afronding van elk opleidingsjaar schrijven de studenten een essay. Het schrijven ervan zal gemiddeld 20 uur in beslag nemen. De intensiteit van de opleiding is ook afhankelijk van hoe diepgaand de studente zelf de lesstof in haar persoonlijke leven verkiest te verwerken.

Zelfstudie omvat een kennis- en een trainingscomponent. Gedurende de hele opleidingsperiode wordt van de studenten verwacht dat zij zich de theorie eigen maken. Dat kan met behulp van literatuur, maar ook met behulp van meditatie en zelfreflectie op de behandelde lesstof. Daarnaast traint elke studente gemiddeld tweeënhalf uur per week zelfstandig om haar eigen (energetische) doorleving van de lesstof te cultiveren.

Tussen de lesdagen door neemt de studente verplicht deel aan een intervisiegroep. Een intervisiegroep komt minimaal tien keer per jaar gedurende tweeënhalf uur bijeen. Hoeveel groepen er gevormd worden, hoe die zijn samengesteld wordt tijdens de eerste opleidings-dag besloten. Waar en wanneer de studenten van de intervisie groepen samenkomen is aan de studenten zelf. Als er bij de organisatie knelpunten ontstaan die zich niet onderling laten oplossen, kan Dirkje Veltman meekijken naar een oplossing. In het verleden is gebleken dat het optimaal is als een intervisiegroep wekelijks op een vast moment bij elkaar komt.

Zeker bij weinig ervaring is een meeloopstage en extra training (al dan niet in de rol van stagiaire) aan te bevelen. De studente overlegt met Dirkje Veltman of een meeloopstage gewenst is. Vervolgens maakt de studente zelf de afspraken en draagt zij zelf de kosten. Deze uren komen bovenop de eerder genoemde inschatting van 300 uur.

Het kan zijn dat de studente behoefte heeft aan supervisie. De studente kan voor supervisie terecht bij Dirkje Veltman, maar dat hoeft niet. Een begeleider dichterbij de thuisbasis van de studente, of die met meer afstand meekijkt, kan juist heel verrijkend blijken. De studente overlegt met Dirkje welke keuze zij maakt en wie zij kiest als supervisie-begeleider. Vervolgens maakt de studente zelf de afspraken en draagt zij zelf de kosten. Deze uren komen bovenop de eerder genoemde inschatting van 300 uur.

Werking hebben

Tijdens de opleiding geeft elke studente minimaal vijftig uur les en/of begeleiding aan derden. Dat staat gelijk aan bijvoorbeeld een serie van twintig lessen van tweeënhalf uur, of aan acht hele lesdagen. Beslaat het lesgeven of begeleiden meer dan de verplichte vijftig uur, dan worden de extra uren gezien als werk en daarom niet meegerekend in de studiebelasting. Hoewel elke studente in het derde jaar onderzoekt of het geven van les dan wel persoonlijke begeleiding het meest aansluit bij haar wens en leefwereld en het vierde jaar in het teken staat van de praktijk, is het aan de studente zelf (en haar leerlingen) of ze eerder start met n haar professie werking hebben.

De studente besluit zelf welk onderdelen van de Dao van de Vrouw ze wil inzetten en in welke vorm. Zo kan ze bij wijze van voorbeeld kiezen voor een weekend intensive, een serie wekelijkse lessen, een begeleidingstraject of een workshop. Als de studente zelf nog niet toe is aan les of begeleiding geven in de Dao van de Vrouw of als haar leerlingen er nog niet aan toe zijn deze technieken te ontvangen, dan geeft de studente les in de basistechnieken in een goed te combineren stroming en past zij de lesstof van de opleiding naar eigen inzicht toe.

Aanwezigheid

Er wordt van elke studente verwacht dat zij altijd bij de lesdagen aanwezig is. Alleen met een zeer goede reden kan hier incidenteel een uitzondering op gemaakt worden.

De studente neemt minimaal tien keer per opleidingsjaar deel aan een intervisiegroep. Daar kan niet van worden afgeweken. Als de studente vaker dan hierboven aangegeven en/of zonder opgave van redenen afwezig is tijdens lesdagen en/of intervisiebijeenkomsten is er sprake van verzuim. In dat geval volgt er een motivatiegesprek met Dirkje Veltman of Inge Maassen (voormalig directeur van Stichting Healing Tao Opleidingen).

Indien Dirkje Veltman of een gastdocent ziek is of door zwaarwegende omstandigheden niet kan lesgeven, wordt er door Stichting Healing Tao Opleidingen alles aan gedaan om een zo goed mogelijke vervanger in te zetten. Twee lesdagen per opleidingsjaar kunnen zonder consequenties uitvallen. Daarna zal Stichting Healing Tao Opleidingen zorgdragen voor een passende (financiële) afhandeling.

Materie

Om deze ervaringsreis van de Dao van de Vrouw goed te kunnen volgen, vragen we de studenten gaandeweg in bezit te zijn van de volgende benodigdheden.

- Een zijden lap of doek.
- Grote (badhand)doek om op te liggen en één om onder te liggen.
- Een doorboord ei van een kristal soort die bij de studente past. Bij vragen is het raadzaam als de studente vóór aanschaf met Dirkje Veltman overlegt over de kristal soort.
- Een zakje van (bij voorkeur biologisch) katoen in een zeer donkere kleur (bij voorkeur blauw of zwart), gevuld met verse mungbonen van biologische teelt.
- Drie soorten zogeheten hitters: een rotanroede, een dubbele stok en een ijzeren roede. Voor aanschaf hiervan kan de studente overleggen met Dirkje.
- Een opblaasbare rubberen bal.
- Een notitieblok om aantekeningen in te maken.
- Het boek Taoïstische geheimen der liefde II, transformatie van de vrouwelijke seksuele energie, geschreven door Mantak Chia en Maneewan Chia.

De gebruikte technieken worden vergezeld van een serie naslagwerken waar ze in beschreven staan. Het auteursrecht op deze naslagwerken blijft altijd bij de Dirkje Veltman. De naslagwerken mogen wel integraal overgenomen worden voor eigen gebruik en ter ondersteuning van de eigen lessen. Ze zijn als pdf-bestand beschikbaar op de elektronische leeromgeving van de opleiding.

Ter ondersteuning kan de studente de werken uit de lijst hieronder tot zich nemen. Daarmee zal zij meer inzicht en een krachtiger lichamelijk invoelen van de lesstof bewerkstelligen.

Jolan Chang	Tao van liefde en seks, de oude Chinese kunst
Barry Long	Liefhebben, de weg van seks naar liefde
Maitreyi D. Piontek	De Tao van de vrouw & Het vrouwelijk manifest
Saida Désilets	Het ontluiken van de sensuele vrouw
Mantak Chia & Rachel Abrams	De multi-orgastische vrouw
Mantak Chia & Douglas Abrams	De multi-orgastische man
Clarissa Pinkola Estés	De ontembare vrouw
Christiane Northrup	Vrouwenlichaam, vrouwenwijsheid
	De overgang als bron van kracht

De gedichten van de Onsterfelijke Zusters (Immortal Sisters) spelen een sleutelrol in de Dao van de Vrouw Opleiding. Thomas Cleary heeft een Engelse vertaling van deze gedichten uitgegeven, maar deze vertaling is moeilijk toegankelijk. Om die reden zijn de gedichten in de naslagwerken opgenomen in een vertaling in hedendaags Nederlands van de hand van Dirkje Veltman.

Afronding

Op het einde van elk jaar komen alle betrokkenen op een ontspannen manier bij elkaar voor een gezamenlijke evaluatie. Docenten in spé die dat willen kunnen dan getoetst worden voor het certificaat Universal Healing Tao Associate Instructor. In de loop van de opleiding wordt de ontwikkeling van de studenten besproken aan de hand van het jaarlijkse essay. De toetsing aan het eind van de opleiding gebeurt tijdens een gezamenlijke testdag. Studenten die de opleiding met goed gevolg afronden, ontvangen het certificaat Docente / Begeleidster Dao van de Vrouw van Stichting Healing Tao Opleidingen.

In december vindt een evaluatiebijeenkomst plaats met Dirkje Veltman en de studenten. Indien een studente met een vakdocent meeloopt, overlegt Dirkje ter voorbereiding met de desbetreffende vakdocent. Op verzoek kan zo'n betrokken vakdocent de evaluatie ook bijwonen. Het doel van de evaluatie is eventuele knelpunten op te sporen en waar nodig bij te sturen. Dit geldt uitdrukkelijk voor zowel de studenten als de docenten. Als er ontwikkelpunten ter tafel komen kan een tussentijdse evaluatie worden afgesproken.

Tijdens de jaarlijkse evaluatie komen de volgende perspectieven ter sprake.

- De studente – Hoe is de studente aanwezig tijdens de lesdagen? Wat kan er gezegd worden over haar ontwikkeling? Er wordt ruimte gemaakt voor reflectie op het persoonlijke leerdoel dat de studente voorafgaand aan de opleiding heeft geformuleerd.
- De opleiding – Hoe ervaart de studente de opleiding? Als er serieuze verbeterpunten zijn, maken we concrete en toetsbare afspraken om die verbetering te bewerkstelligen.
- De intervisiegroep – Hoe vaak heeft de studente meegedaan en wat zijn de indrukken over de intervisie van de studente zelf en van haar intervisiegenoten?
- De eigen lespraktijk – Wat gaat goed, waar loopt de studente tegenaan? Bespreekpunten kunnen gaan over alles gaande omgaande de stage. Indien gewenst gaat een docent voorafgaand aan de jaarlijkse evaluatie een les bezoeken en neemt haar indruk ervan mee naar de evaluatie. In het evaluatiegesprek kan er ook een advies gegeven worden.

Ter afronding van elk opleidingsjaar schrijft de studente een essay dat zij upload in 'mijn Dao van de Vrouw'. In het essay beschrijft de studente haar persoonlijke ontwikkeling op het gebied van haar vrouw-zijn. De essays in de eerste drie opleidingsjaren horen twintig werkdagen vóór de laatste lesdag geüpload te zijn; in het laatste jaar hoort het eindessay minimaal veertig werkdagen vóór de testdag geüpload te zijn. In haar essay bespreekt de studente ten minste hoe zij zich verhoudt tot yin en yang; haar kracht als vrouw; binding en hechting; zusterschap; seksualiteit; en haar emotionele-, hormoon- en energiehuishouding. Dit persoonlijke verhaal doorweeft ze met theorie zodat ze laat blijken dat zij inzicht ontwikkelt in hoe de oosterse leer integreert met de westerse zienswijze. De studente verrijkt haar essay met bijvoorbeeld sprookjes, gedichten, foto's van beeldende kunst, filmpjes. Op deze manier laat ze de muzen van de kunsten toe in haar innerlijke leven en doet ze het poëtische karakter van de Dao eer aan en brengt dat binnen in de context van het hier en nu.

De essays bij de eerste twee opleidingsjaren vormen vooral een weergave van het doorlopende innerlijke proces van de studente.

Alleen het eindessay telt mee voor het behalen van het certificaat en met goed gevolg afronden van de opleiding. Het eindessay wordt in principe beoordeeld door Dirkje Veltman. Bij twijfel gaat zij ten rade bij een onafhankelijke gastdocent of raadvrouw. Dirkje deelt de studente minimaal tien werkdagen vóór de testdag mee of haar eindessay voldoende is. Zo niet, dan geeft ze helder aan op welke gronden zij twijfelt om het essay als voldoende te beoordelen. Het is dan aan de studente om haar essay zo te herschrijven dat twee neutrale vakdocenten kunnen meelezen en in samenspraak met Dirkje tot een eenduidig oordeel kunnen komen. Indien de studente niet slaagt voor het eindessay kan zij dit onderdeel herkansen. In overleg met de studente wordt besloten of zij het essay vóór of na de testdag herschrijft en inlevert. Het eindessay kan zij tot uiterlijk één jaar na het behalen van de testdag alsnog inleveren.

Aan het einde van het vierde opleidingsjaar komen de studenten voor een testdag bijeen met de examinatoren. De testdag gaat ook met één studente door die de test wil afleggen. Dirkje Veltman laat een studente alleen de test afleggen als de studente een redelijke kans van slagen heeft. De examinatoren doen er alles aan om de testdag in een sfeer van vertrouwen te laten plaatsvinden. Er zijn minimaal drie vrouwen bij de testdag betrokken als examiner: een betrokkene die kan iets vertellen over de ontwikkeling van de studente; de directeur van Stichting Healing Tao Opleidingen die overzicht heeft over het collectief en de kwaliteitsnorm (momenteel is dat Dirkje Veltman); en een deelneemster. Eventueel een vakdocent die neutraal staat tegenover de student.

De studenten krijgen tijdens de testdag kort voor de testen starten te horen waarin ze gaan lesgeven of iemand persoonlijk gaan begeleiden. Dit is een van de behandelde onderwerpen uit het hele leertraject. De studente verdeelt de aangegeven tijd evenwichtig over theorie, een oefening (yang-fase) en een meditatie (yin-fase). De oefening is altijd op het snijvlak van het fysieke, energetische en spirituele.

Tijdens de test bekijken de examinatoren:

- of de theorie –het waarom van de oefening en de meditatie– klopt, en of de kennis op een doorleefde en belichaamde manier wordt overgedragen met respect voor en in afstemming op de toehoorders;
- of de didactische vaardigheden voldoende zijn om een individu of groep te dragen bij taboedoorbrekende oefeningen en kennis;
- of de oefening en/of interventie dusdanig wordt overgedragen dat het de algehele gezondheid bevordert;
- of de studente liefde en respect uitstraalt voor vrouwen, waarbij gelet wordt op taalgebruik, tempo van spreken en oefenen, en inspelen op signalen;
- of de studente de neutrale frisheid in resonantie brengt die eigen is aan de daoïstische traditie.
- Of de studente in de geest van de Dao werkt.

Na de test trekken de examinatoren zich terug om zich te beraden of de studente geslaagd is. Pas als er consensus is bereikt, komen de examinatoren naar buiten. Of de studente geslaagd is, wordt samen met de motivatie voor de beslissing persoonlijk aan de studente meegedeeld. Het is aan de studente om haar uitslag al dan niet met de andere studenten te delen. Indien de studente niet slaagt voor de testdag wordt er binnen twee weken na de testdag een traject voor herkansing met haar besproken. Ook wordt de termijn vastgelegd waarbinnen de studente weer aan een testdag kan deelnemen. Dat is altijd binnen twee jaar na de eerste testdag.

De opleiding doet er veel aan om de studenten met elkaar een kring te laten vormen waarin ze zich ingebed voelen. Op die manier vormen de studenten na de testdag een goed functionerend netwerk met elkaar waarin ze elkaar ondersteunen en bekrachtigen.

Certificaat / Healing Tao Instructrice

Als het niveau van zowel het eindessay als de test voldoende is, krijgt de studente het certificaat 'Docente / begeleidster Dao van de Vrouw' van de Stichting Healing Tao Opleidingen. Dit certificaat is ingebed in het Universal Healing Tao System, omdat Mantak Chia, die de grondlegger het UHTS is, achter deze opleiding en dit certificaat staat.

Zowel het certificaat 'Docent / begeleidster Dao van de Vrouw' als het certificaat 'Associate Universal Healing Tao Instructor' blijft drie jaar geldig. Wil een gecertificeerde na die drie jaar haar titel behouden, dan volgt zij voor het diploma Dao van de vrouw jaarlijks bijscholing in dit vakgebied. Het diploma Universal Healing Tao Associate Instructor dient binnen drie jaar omgezet te worden in Universal Healing Tao Certified Instructor, vooralsnog is Grootmeester Mantak Chia, op een enkele uitzondering na, de enige die dit certificaat kan afgeven.

Financiën

De ervaringsreis Dao van de Vrouw opleiding duurt vier jaar. Ieder kan besluiten over deelname aan het volgende opleidingsjaar. Om die reden wordt het lesgeld per jaar gefactureerd en geïnd. De opleiding is vrijgesteld van btw, omdat de opleiding als post-hbo-opleiding is geaccrediteerd door het CRBKO.

Voor deelname aan het eerste jaar, startend in februari 2019, is een lesgeld van € 1.970,- verschuldigd. De vliegreis van en naar IBIZA is niet inbegrepen. Op basis van de voorgestelde vlucht zijn wel de transfers van en naar het vliegveld op Ibiza inbegrepen, net als alle verdere transport en verblijf kosten aldaar. De digitale naslagwerken zijn in het lesgeld inbegrepen. Er zijn geen extra examenkosten.

Het kan zijn dat de studente behoefte heeft aan supervisie, stagebegeleiding of extra training. Het tarief voor supervisie bij Dirkje Veltman is € 80,- per consult waarin één onderwerp aan bod komt. Supervisie vindt in de regel plaats in de praktijk van de supervisor. De kosten voor de meeloopstage zijn afhankelijk van wat de studente overeenkomt met de vakdocent. Voor stagebegeleiding wordt een vergoeding van € 80,- gerekend, exclusief reiskosten. De reiskosten voor stagebegeleiding op locatie worden doorberekend. Studenten die alle benodigheden nieuw kopen, kunnen het beste rekenen met een bedrag €200,-.

Een studente is definitief ingeschreven als het aanbetalingsbedrag van € 397,- is ontvangen op de rekening van Stichting Healing Tao Opleidingen, IBAN: NL81INGB0006182991 onder vermelding van het factuurnummer of via de betaling vanuit de website.

Als er een maand vóór de eerste lesdag onvoldoende aanmeldingen zijn, start de opleiding niet. In dat geval stort Stichting Healing Tao Opleidingen het aanbetalingsbedrag van € 397,- minus € 27,- inschrijfgeld terug op de rekening van de studente. De studente ontvangt een creditnota van de Dao van de Vrouw / Stichting Healing Tao Opleidingen voor een bedrag van € 370,-.

NB Met het schrijven van deze brochure (oktober 2018) zijn er reeds voldoende aanmeldingen om de opleiding van start te laten gaan.

Als er een maand vóór de eerste lesdag gegronde reden is dat de student zich terugtrekt, stort Stichting Healing Tao Opleidingen al het overgemaakte geld minus het aanbetalingsbedrag van € 397,- terug op de rekening van de studente. De studente ontvangt dan een creditnota van Dao van de Vrouw / Stichting Healing Tao Opleidingen.

Klachten

Dirkje Veltman, Dao van de Vrouw Opleiding en Stichting Healing Tao Opleidingen doen er alles aan om binnen haar doelstellingen kwalitatief goede opleidingen te verzorgen en zorgvuldig om te gaan met studenten en docenten. Desondanks kan het vóórkomen dat een betrokkene meent in haar belang aangetast te zijn. Bij een klacht is de eerste stap te proberen onderling tot een oplossing te komen. Als een rechtstreekse oplossing tussen studente en de Dao van de Vrouw medewerker niet mogelijk blijkt, is de volgende stap een oplossing te vinden in samenspraak met Dirkje Veltman. Is er een geschil met haar dan wordt in samenspraak gezocht met de voormalig directeur van de stichting (Inge Maassen). Leidt dat evenmin tot een bevredigend resultaat, dan bestaat de mogelijkheid een klacht in te dienen bij de klachtencommissie van de Stichting Healing Tao Nederland.

De klachtencommissie (een onafhankelijke expert op het gebied van verbindende communicatie en de voorzitter, de secretaris en een bestuurslid van de Stichting Healing Tao Nederland) zorgt ervoor dat degene die een klacht heeft ingediend of namens wie een klacht is ingediend niet in haar positie wordt geschaad als gevolg van het indienen van die klacht. Elke klacht wordt vertrouwelijk behandeld door de klachtencommissie en verder iedereen die op de hoogte is van de klacht.

Elke klachtenprocedure vindt in principe plaats binnen een bestek van minimaal één en maximaal tweeënhalve maand. De procedure start na ontvangst van de, per e-mail verzonden, brief waarin de klacht wordt beschreven. De ontvangstbevestiging van de brief volgt binnen één week. Binnen twee weken worden de partijen uitgenodigd voor een bemiddelingsgesprek met de onafhankelijke expert en een lid van het bestuur van de Stichting Healing Tao Nederland naar keuze van degene die de klacht heeft ingediend. Het streven is dat het gesprek binnen twee weken plaatsvindt. De onafhankelijke expert leidt het gesprek. De klachtencommissie doet binnen twee weken na dit gesprek uitspraak en brengt alle betrokkenen van haar uitspraak op de hoogte.

Na behandeling en beoordeling van de klacht stelt de onafhankelijke expert op het gebied van verbindende communicatie beide partijen schriftelijk op de hoogte van haar bevindingen. In haar uitspraak geeft zij een duidelijke onderbouwing in eenvoudige taal of zij de klacht gegrond acht, welke consequenties dit met zich meebrengt en welke maatregelen zij treft. De uitspraak is voor alle partijen bindend.