

DAO VAN DE VROUW

Een ervaringsreis naar volledig-vrouw-zijn,
een leven veranderende beroepsopleiding.

Brochure 2022

Een ervaringsreis.....	2
Vanuit het hart.....	2
De bestemming.....	3
Dao van de Vrouw Gezelschap.....	3
Begeleiding.....	4
Het belang van samenkomen.....	5
De basisopleiding.....	5
Super Intervisie groepen.....	6
Dao Dagstart.....	6
Spreekuur.....	6
MijnDAO.....	6
Essay.....	7
Modules.....	7
Het is een persoonlijke reis.....	10
Wanneer kun je meedoen.....	10
Inschrijven.....	11
Benodigd materiaal.....	12
Gedichten.....	12
Lezen.....	13
Literatuur ter ondersteuning.....	13
Auteursrecht.....	14
Aan- en afwezigheid studenten.....	14
Aan- en afwezigheid docenten.....	14
Het monitoren van je reis.....	15
Jaarlijkse essay.....	15
Jaarlijkse evaluatie.....	15
Eind essay.....	16
De proeve van bekwaamheid.....	17
Het jaarfeest.....	18
Het certificeren.....	18
Tijdsinvestering.....	19
Financiën.....	20
Algemene voorwaarden.....	21
Klachtenprocedure.....	23

Prijswijzigingen en typfouten voorbehouden

DAO VAN
DE VROUW

DAO VAN
DE VROUW

Een ervaringsreis

Deze opleiding is een ervaringsreis. Onderweg leer je, en ervaar je hoe jouw vrouwelijke essentie en wezenlijke roeping samenvalt met waar jij het meest van geniet.

De bestemming voelt als samenvallen met jezelf, vervulling, stralende aanwezigheid, interne rust, moeiteloosheid en balans, emotioneel en hormonaal.

Dao van de Vrouw is de weg naar *volledig-vrouw-zijn*. Die weg loopt via krachten die ieder in zichzelf kan aanspreken. Dat zijn zachte krachten zoals het vermogen kwetsbaar te zijn en zachtheid toe te laten, maar ook onvermurwbare krachten zoals die van de leeuw die standvastig haar welpen verdedigt en de daverende kracht van gearde vitaliteit.

De opleiding richt zich op vrouwen die hun hele wezen leidend willen laten zijn. Wanneer wij vrouwen zo leven, ontlene wij kracht aan onze vrouwelijke sensualiteit. We ervaren met ons hele lijf en al onze zintuigen wat er in en om ons speelt, en we durven onszelf en anderen met al die indrukken te raken.

Vrouwen bij wie deze vrouwelijke krachten in hun hele wezen leidend zijn, bewerkstelligen al doende meer evenwicht, meer verbinding en meer gemeenschappelijkheid. In zichzelf, bij anderen en uiteindelijk in de samenleving.

Als vrouwen in kringen met elkaar samenkomen om zich op te laden, te genieten en elkaar te ondersteunen, wordt het feminiene op een natuurlijke, vrouw-eigen manier in onze maatschappij versterkt.

Vanuit het hart

Wezenlijk vertrekpunt van deze reis is het hart. Daar start de ontwikkeling naar volledig-vrouw-zijn. Het hart als centrum van voelen en denken. Starten in het hart betekent dat je vanuit eigenliefde en respect contact maakt met je aan- of afwezigheid, met je lichaam, je sensualiteit, seksualiteit en vitaliteit. Je geeft ruimte aan je spiritualiteit. Beginnen in het hart is aanvangen vanuit verbinding, beseffend dat je alleen écht in contact kunt zijn met een ander wanneer je in contact bent met jezelf.

DAO VAN
DE VROUW

De bestemming

Het doel van de opleiding is te leren hoe je liefdevol en verantwoord feminiene waarden belichaamt, en anderen daarmee inspireert.

De opleiding put uit verhalen over archetypes en heldinnen die universeel tot de verbeelding spreken. Het herkennen van beproevingen en eigenschappen bij deze archetypevrouwen geeft inzicht in de eigen lichte en donkere kanten en levensproeven, ook bij anderen. Je gaat die aspecten met mededogen erkennen en met compassie aanvaarden, leven met yin en yang in balans.

Het cultiveren van je lichamelijke en zintuigelijke gewaarwording is een wezenlijk deel van de opleiding. Zonder die fysieke gewaarwording kan je als vrouw immers geen contact maken met je sensualiteit. Lichamelijk en zintuigelijk gewaarworden trainen we door middel van introspectie, qi gong en meditatie.

Daarnaast leer je de helende kracht van je handen aanzetten en inzetten middels massage en andere soorten aanraking. De kunst van het helend (aan)raken pas je allereerst op jezelf toe, daarna op anderen.

Om voldoende draagkracht en scheppingskracht te ervaren, is het essentieel dat je leert werken met de vitaliteit-schenkende kracht van je seksuele energie. Dan kan je je scheppingsenergie inzetten voor wat het leven van je vraagt. We trainen onze seksuele energie door te werken met het kristallen ei, de technieken uit Mantak Chia's *Universal Healing Tao System* en aanverwante stromingen.

Deze ervaringsreis maakt je bekend met inzichten en technieken waarmee je vrouwen individueel begeleidt, of les en begeleiding geeft aan groepen.

Dao van de Vrouw gezelschap

Het zusterschap dat tijdens de opleidingsjaren met elkaar, in met elkaar verweven kringen ontstaat, en actief wordt uitgenodigd, krijgt vorm in het Dao van de Vrouw-gezelschap. Dit zusterschap is een dragende kracht die de studentes verbindt en hun uitwerking versterkt. Tijdens de opleiding en erna.

DAO VAN
DE VROUW

Begeleiding

De Dao van de Vrouw-opleiding is beroep georiënteerd, begeleid door Dirkje Veltman als hoofddocent in samenwerking met assistenten, gezellen en gastdocenten en begeleidsters. De uitvalsbasis is Rotterdam.

Dirkje is deze opleiding begonnen vanuit de motivatie een vrouwelijke lijn naast het *Universal Healing Tao System* neer te zetten. Zij is daartoe uitgenodigd en bekrachtigd door grootmeester Mantak Chia, grondlegger van dat systeem. Dirkje is door hem gecertificeerd als Senior Instructor.

Dirkje is geschoold in moderne dans. Tien jaar heeft zij getoerd waarbij haar interne alchemie werd getraind door uitdagende projecten, veelal buiten in de natuur. Naast deze expertise op het gebied van beweging, is Dirkje opgeleid in de psychologische kant van mensen. Zij heeft vijf jaar opleiding gevolgd bij ITIP. Bij Phoenix heeft zij onder leiding van Wibe Veenbaas geleerd over systemisch werk en de masterclass Bewegingen van de ziel gevolgd. Piet Weisfelt heeft haar de afgelopen jaren geïnspireerd om nog meer ervaringsgericht te werken. Haar sjamanistische ervaring heeft zij opgedaan – deels in Siberië – in de samenwerking met Ahamkara. Hij is een sjamaan met wie Dirkje de twee leergangen *Helen van de interne organen* en *Helen van de botten en bloedlijn* heeft ontwikkeld.

Dirkje heeft naast ruim dertig jaar ervaring in het aanvoelen van ieders leven en lijfelijke een geoefend oog voor waar ziel, adem en beweging stukt of stroomt. Ze heeft een uitzonderlijk observatievermogen.

Voor de Dao laat zij zich inspireren door de Immortal Sisters en hun gedichten. Deze geschriften van circa 1000 nC vertaalt Dirkje en gebruikt ze in de opleiding.

Delen van de opleiding worden ondersteund door gezellen, assistenten of begeleid door vrouwen die gevorderd zijn in de Dao en ervaring hebben met de lesstof. Gastdocenten worden ingezet vanuit uiteenlopende tradities en achtergronden, zoals het sjamanisme, de helende stem. Die interventies brengen een waardevolle dynamiek tijdens de reis.

Een belangrijk onderdeel is het leren van elkaar middels super- en intervisie. Daarover lees je hieronder meer onder 'super-intervisiegroep'.

DAO VAN
DE VROUW

Het belang van samenkomen

Om je de Dao van de Vrouw goed eigen te maken is het van vitaal belang om te trainen, met name in fysieke aanwezigheid. Voor de kwaliteit van de opleiding is het noodzakelijk om in levenden lijve bij elkaar te komen, bij RIVM maatregelen bijvoorbeeld ten aanzien van Covid vallen we onder 'praktijkonderwijs'.

Geleidelijk wordt een gefundeerde verandering opgebouwd in het hele organisme. De scholing gaat diep het vrouwenlichaam in.

Discomfort opzoekend om elkaar te ontwapenen en in naakte kwetsbaarheid geraakt te worden en zo op alle lagen te helen. Verbindingen groeien onder dit gewicht. We delen ademstromen, sensaties van rillingen, subtiele trillingen. Dit contact polijst zoals diamanten zich aan elkaar slijpen om hun ware aard te laten schitteren.

De Dao Dagstart (lees hieronder meer) is wel altijd via Zoom en doet veel aan dagelijks onderhoud. Je fysieke weerbaarheid vergroot en je balans verbetert. Zoom biedt hiervoor voldoende kwaliteit. We trainen op die manier met regelmaat en op grote schaal wat op een andere manier niet gestructureerd kan plaatsvinden. Deelnemers ervaren het gemeenschappelijk veld. Bij ontmoetingen in levenden lijve is er vaak een feest van herkenning.

Bij een algehele lockdown vinden de modules niet plaats. Super Intervisie Groepen kunnen dan bij uitzondering via Zoom worden gehouden.

De basisopleiding

De basisopleiding bestaat uit deelname aan een mini retraite, de super-intervisiegroep, de Dao Dagstart, het spreekuur en MijnDAO. Je creëert jaarlijks een essay waarover je een gesprek hebt met Dirkje. Dit zijn verplichte onderdelen waarbij je aanwezigheid, deelname en inzet verwacht wordt. Daarnaast kun je in je eigen tempo aanvullende modules die verdieping op een thema geven volgen.

DAO VAN
DE VROUW

Super-intervisiegroep

Je leert van en met elkaar in de super- en intervisie. In groepjes van max 16 vrouwen kom je aan het begin van het jaar, in de winter, een paar dagen bij elkaar. Deze interne mini retraite van twee nachten op locatie wordt gevolgd door 9 maandelijkse bijeenkomsten van een hele dag. Meestal onder leiding van Dirkje Veltman leer je zo de Dao van de Vrouw technieken, je ontwikkelt jouw sisterhood, je gevoel van verbondenheid en saamhorigheid. Supervisie geeft bezinning. Het is aan te raden om tussen deze maandelijkse bijeenkomst ook elkaar op te zoeken voor intervisie.

Dao Dagstart

Fundamenteel onderdeel van de opleiding is de training in interne alchemie en innerlijke structuur middels qi gong. In principe kan je elke maandag tot en met donderdag van 7.15 tot circa 8.00 trainen (met uitzondering van de zomer en winter stop) via live videostream. De opnamen zijn op een verborgen YouTube-kanaal beschikbaar om op een later moment te kunnen trainen. Deze qi gong training is ook beschikbaar voor mensen buiten de opleiding.

Spreekuur

Het regelmatig trainen wordt vergezeld met een vrijwel wekelijks online spreekuur waar Dirkje vragen beantwoordt en relevante ervaringen worden gedeeld. Er is ondertussen een ware bibliotheek ontstaan waar per onderwerp achtergrondinformatie op een heel persoonlijke manier wordt behandeld.

MijnDao

De opleiding is een ervaringsreis. Door ervaring wijs worden, door ervaring een ontwikkeling ingaan, dat betekent overgave aan je intuïtie en intentie, aan je pad, aan de verbindingen die groeien, aan niet weten. Deze zogenaamde *zwarte zuil* wordt ondersteund door de zuil van kennis en weten, nalezen en studeren, de *witte zuil*. In de elektronische leeromgeving MijnDAO vind je alle witte zuil-informatie.

DAO VAN
DE VROUW

Essay

Ter afronding van elk opleidingsjaar geef je een essay vorm. Het creëren ervan is een persoonlijk proces waarbij theorie en ervaring elkaar raken. Dit is een wezenlijk onderdeel in je opleiding. Gezien het karakter van het seizoen lever je het essay eind oktober in. De herfsttijd nodigt uit om je spa de grond in te steken en te reflecteren. Zodat de afronding van het jaar na een persoonlijk contact met Dirkje in de winter in kan dalen. Het persoonlijke contact moment kan plaats vinden in de super- intervisie bijeenkomst, het kan via een email of bericht in MijnDao zijn, een belafsprake of in een ontmoeting, afhankelijk van beschikbaarheid en proces.

Modules

Waar de Dao Dagstart de grondtoon van de opleiding laat klinken, de mini retraite de verbindingen eert, de superinterviews bijeenkomsten het geleerde en de ervaringen zingeven en persoonlijk maken, de creatie van de essays verwerken en verinnerlijken, zo vormen de modules de bouwstenen van de opleiding.

In modules worden specifieke onderwerpen tot op celniveau behandeld. De opsomming van de modules vind je hieronder. De volledige beschrijving van alle modules tref je aan in de appendix.

Een module duurt een aantal dagen, afhankelijk van de inhoud. De vijf daagse zijn meestal intern, de andere modules een enkele keer. Ongeacht de locatie en of het intern is of niet, we trainen hele dagen. De ochtend, middag (met siësta) en in de avond. Meestal is er een maximum van zestien studentes per module. Je selectie van modules bepaalt je leertempo.

Iedere module start in het hart. Zo ben je in contact met jezelf welkom in wisselende kringen om met zussen het pad te ervaren. Samen met de superinterviews groepen wordt er gaandeweg een web geweven. Waarin iedere vrouw haar eigen unieke verbindingen legt. Door de onderlinge verbondenheid resoneert de geest van de Dao van de Vrouw steeds sterker en ontwikkelen we met elkaar.

DAO VAN
DE VROUW

Tijdens de modules, maar ook bij de super-intervisie groep worden verschillende muzes aangeroepen. Vrijwel elke module kent massage of een andere vorm van aanraking. Rituelen en ceremonies bekrachtigen niet alleen de training en het jaargetijde, ze verdiepen ook je spirituele ontwaken.

De lesstof van de modules is verdeeld over drie niveaus; basis, kern en verdiepend. De basis modules zijn voor iedere studente toegankelijk. Zij leggen het fundament voor de innerlijke alchemie en specificeren de interne structuur. Samen zorgen zij voor emotionele balans en een evenwichtige levenshouding.

Met de kernmodules sta je in je kracht. De neutrale yuan qi leeft door je heen. De verdiepende modules nemen je mee waardoor je vanuit een andere dimensie je ware aard uit draagt.

In MijnDao hebben de studenten toegang tot de voor hen geschikte modules. Omdat iedere vrouw haar unieke achtergrond heeft kunnen er uitzonderingen gemaakt worden wat betreft (volgorde van) deelname.

Verdiepende module : Yin retraite

1 – 5. januari 2022 / 5 – 9. januari 2022 (als I volboekt is)

In het donker van midwinter herbronnen

Beginners, kern en verdiepende module : Healing Dao Basis I

31. januari – 4. februari 2022

Van stress naar evenwicht, vijf elementen leer belichamen

Kern, verdiepende module : Borstweefsel massage

17 – 19. februari 2022

Op en top vrouwelijke intimiteit, voedend en verbindend

Verdiepende module : Compassie & Cacao

18 – 20. maart 2022

Cacao drinkend aan de voet van Quan Shi Yin mededogen vinden

Beginners, kern en verdiepende module : Orgaanmassage I

28. maart – 1. april 2022

Fysieke en emotionele spijzen verteren

DAO VAN
DE VROUW

Beginners, kern en verdiepende module : Stem : waarschijnlijk ism Goncha Gurses
23 – 24 april 2022
Van omfloerst naar resonantie klinkt helend

Kern en verdiepende module : Bloedlijn opschonen : waarschijnlijk ism Ahamkara
2 – 6 mei 2022
Voorouderlijn en botten revitaliseren

Basis en kern module : Ei rituelen
10 – 12 juni 2022
Ceremonie overgedragen door keizerlijke concubines

Verdiepende module : Sterk aardende massage
17 – 19 juni 2022
Als schaamte voorbij trekt, ontstaat contact met wat is

Beginners, kern en verdiepende module : Healing Dao Basis II
27. juni – 1. juli 2022
Van stress naar evenwicht, innerlijke glimlach en meer

Kern en verdiepende module : Hormonale balans
19 – 23. september 2022
Omarm de aarde, en de hemel daalt in.

Beginners, kern en verdiepende module : Orgaanmassage II
24 – 28. oktober 2022
In hart en nieren

Verdiepende module : Oerbron
28 nov – 2 dec 2022
Met de primordiale qi gong, de stappen van de grote beer de bron belichamen

DAO VAN
DE VROUW

Het is een persoonlijke reis

Je maakt een eigen innerlijk proces door tijdens deze opleiding en ervaringsreis.

In je innerlijke proces ervaar je dat je...

- hartcentrum bewust aangestuurd kan openen en sluiten
 - hartcentrum toegang heeft tot de bron, waarbij de bewegingen van het onstoffelijke worden herkend en door adem worden ondersteund
 - sensualiteit (zintuiglijk waarnemend aanwezig zijn) een geboortegeschenk is en de gezonde basis vormt van je vitaliteit
 - je het eigendomsrecht hebt van je seksualiteit en levensenergie
 - je vrouw-zijn belichaamd is
-
- alle emoties tot je beschikking komen en emotionele balans binnen je bereik ligt
 - je in staat bent je hormonale huishouding actief positief te beïnvloeden
 - je een groeiend besef hebt van een eigen neutraal midden tussen de polariteiten
 - je draagkrachtiger wordt

Je ervaart als vrouwen feminiene waarden leven, we de kracht van verbinding inzetten en zachtheid en souplesse gebruiken als pijlers voor groei en ontwikkeling.

Wanneer kun je meedoen?

- Je bent minimaal 28 jaar. Bij voldoende levenservaring kan hier in enkele gevallen van worden afgeweken.
- Je bent geboren of geworden vrouw, waarmee bedoeld wordt dat ook vrouwelijke transgenders en hermafrodieten welkom zijn. De opleiding kan alleen genoten worden in een fysiek vrouwenlichaam.
- Je beschikt over een goed vermogen tot reflectie en je bent in staat om opbouwende suggesties te aanvaarden en in te zetten voor persoonlijke groei.
- Je hebt voldoende lichamelijke en geestelijk conditie waardoor je in staat bent om representatief voor een groep te staan en de stof helder uit te leggen en vanuit je lichaam de oefeningen duidelijk voor te doen.

DAO VAN
DE VROUW

Inschrijven

Kies je voor de opleiding dan meld je je belangstelling.

Er volgt een intakegesprek of een kennismakingsconsult waarin jij en Dirkje onderzoeken of er wederzijds een 'ja' ontstaat.

Bij een wederzijds goed gevoel, meld jij je middels de betaling aan voor de basisopleiding, via de website:
<https://www.daovandevrouw.nl/product/basisopleiding-dao-van-de-vrouw/>
De algehele voorwaarden zijn van toepassing, die je na betaling automatisch nog een keer gemaïld krijgt, die hieronder staan en op de website beschreven zijn.

Je krijgt na betaling automatisch toegang tot MijnDao met daarin het hele genootschap, de bibliotheek en de voor jouw toegankelijke de modules. Na overleg word je handmatig ingedeeld in een geschikte super –intervisie groep.

Je schrijft een motivatie die je in MijnDao upload. Uit de motivatie blijkt hoe je je verhoudt tot het werken met vrouwen en waarom je ervoor kiest een opleiding te doen. Bovendien formuleer je een persoonlijke intentie van deelname.

Binnen het bedrag van de basisopleiding van € 1595,- zit het inschrijfgeld van € 397,- Zodra de betaling is ontvangen, is de inschrijving definitief. Conform de wettelijke termijn heb je hierna twee weken bedenktijd. Daarna kan je het inschrijfgeld niet meer terugvorderen.

Voor elke module schrijf je je apart in. De modules worden jaarlijks min of meer op dezelfde wijze aangeboden. Het aantal plaatsen voor deelname zijn per module op de website zichtbaar. Je hebt zelf de verantwoording je op tijd in te schrijven.

Ieder jaar beslis je in samenspraak met Dirkje of je een volgend jaar ingaat. Na wederzijdse goedkeuring van de verlenging bevestig jij je deelname van het komende jaar door de aanschaf van de basisopleiding.
De gegevens die je ingevoerd hebt kun je tussentijds wijzigen in 'mijn account'. Jij, Dirkje en Els Burbank (de administratie van de opleiding) zijn de enige die toegang hebben tot al jouw gegevens.

De opleiding is een post-hbo opleiding, daarmee btw vrijgesteld, in deeltijd en CRBKO-erkend.

DAO VAN
DE VROUW

Benodigd materiaal

Iedere bijeenkomst neem je mee:

- Een notitieblok om aantekeningen in te maken.
- Grote zachte doek om óp te liggen, en een om ónder te liggen.
- Fles water of thermoskan thee
- Warme fijn zittende kleding, in laagjes. Warme sokken of pantoffels.
- Mungbonen zakje

Om de ervaringsreis goed te volgen, dien je gaandeweg in bezit te zijn van een aantal materialen, hierover krijg je informatie per module. Om een idee te krijgen:

- Een yoni-ei (doorboord) van jade. Eventueel kan het eitje ook van een andere kristal soort zijn.
- Een opblaasbare rubberen bal
- Een zakje van (biologisch) katoen in een donkere kleur (bij voorkeur blauw of zwart), gevuld met verse mungbonen van biologische teelt.
- Drie soorten hitters: een ijzeren roede, een rotan roede en een dubbele stok.
- Een zijden doek, sjaal of lap.

Gedichten

De gedichten van de Onsterfelijke Zusters (Immortal Sisters) spelen een sleutelrol in de Dao van de Vrouw-opleiding. Dirkje heeft deze gedichten in hedendaags Nederlands vertaald, kijk op www.onsterfelijkeparelsvandedao.nl

Ook Jill Gonet heeft een prima Engelse vertaling gemaakt van de gedichten van een Immortal Sister (Sun Bu-Er), geheel volgens de traditie van commentaar voorzien. *Riding the Phoenix to Penglai, Poetry by Taoist adept Sun Bu-Er*. Het boek is nog niet in Nederland verkrijgbaar.

Thomas Cleary heeft een Engelse vertaling van de gedichten uitgegeven – verkrijgbaar in Nederland, maar deze vertalingen zijn moeilijk toegankelijk en bevelen we dus niet aan.

DAO VAN
DE VROUW

Lezen

Om een beeld te krijgen van het veld waarin Dao van de Vrouw zich bevindt kan je de volgende boeken lezen.

Van stress naar evenwicht – Mantak Chia
Tao van Poeh - Benjamin Hoff

Zeven zoekers naar de Tao – Eva Wong
Aap, de reis naar het westen – Wu Chengen

Leven en werken in het ritme van de seizoenen – Jaap Voigt
Vuurman & watervrouw, leven in harmonie met de vijf elementen - S. Schweitzer

Literatuur ter ondersteuning

Tijdens de opleiding is er in MijnDao lesstof beschikbaar, in principe dekt dit wat je geacht wordt te weten aan het eind van de opleiding. Met name voor westerlingen geldt dat met kennis de lesstof beter ervaren kan worden.

Een greep uit aanbevolen werken:

Kristofer Schipper	Lao Zi, het boek van de Tao
	Confusius. De gesprekken
Hans van Pinxteren	Dao De Jing, de weg, de kracht
Jaap Voigt	Dao De Jing
Jan de Meyer	De geschriften van Liezi
Han Boering	I Tjing – de hedendaagse of het zakboek
Mantak Chia & Rachel Abrams	De multi-orgastische vrouw
Barry Long	Liefhebben, de weg van seks naar liefde
Clarissa Pinkola Estés	De ontembare vrouw
Christiane Northrup	Vrouwenlichaam, vrouwenwijsheid
Maitreyi D. Piontek	Tao van de Vrouw
Saida Désilets	Het ontluiken van de sensuele vrouw

DAO VAN
DE VROUW

Auteursrecht

De in de les gebruikte oefeningen en technieken worden ondersteund door informatie in MijnDao. Het auteursrecht daarvan rust bij de Dirkje. Deze naslagwerken mogen wel worden overgenomen voor eigen gebruik en ter ondersteuning van de eigen lessen. Dit geldt ook voor de vertalingen van de gedichten door Dirkje.

Aan- en afwezigheid student

Er wordt van je verwacht dat je altijd aanwezig bent bij je super-intervisiegroep en bij elk onderdeel van de module waar je je voor hebt ingeschreven. Alleen met een zeer goede reden kan hier incidenteel een uitzondering op gemaakt worden.

Ben je zonder opgave van redenen afwezig tijdens modules en/of een super-intervisiebijeenkomsten dan is er sprake van verzuim. In dat geval volgt er een motivatiegesprek met Dirkje of Inge Maassen, voormalig directeur van Stichting Healing Tao Opleidingen.

Aan- en afwezigheid docent

Indien Dirkje of een gastdocent ziek is of door andere zwaarwegende omstandigheden niet kan lesgeven, wordt er alles aan gedaan om een zo goed mogelijke vervanger in te zetten. 2 super-intervisiegroep bijeenkomsten per jaar kunnen zonder consequenties uitvallen, en 1 dag van een kortdurende module, 2 dagen van een vijfdaagse module. Daarna zal er zorg gedragen worden voor een passende financiële afhandeling.

Als er overheidsmaatregelen genomen worden waardoor we geen bijeenkomst kunnen houden wordt er naar een passende alternatieven gekeken. Dit is voor de opleiding overmacht en heeft geen financiële consequenties in de zin van restitutie.

DAO VAN
DE VROUW

Het monitoren van je reis

Je ontwikkeling wordt gevolgd op basis van je motivatiebrief, je deelname aan de mini retraite, de super- intervisie groep en aan de modules, je jaarlijkse essays, de daarbij horende ontmoetingen, je eindessay en de Proeve van bekwaamheid. Dit wordt gemonitord in MijnDAO / jouw profiel.

Wanneer je de opleiding met goed gevolg afrondt, ontvang je het certificaat *Docente/ Coach Dao van de Vrouw* en word je opgenomen als gezelschap in het Dao van de Vrouw-gezelschap.

Jaarlijks essay

Ter afronding van elk jaar creëer je een essay dat inzicht geeft in je persoonlijke ontwikkeling op het gebied van je Dao van de Vrouw-zijn. Het creëren ervan is een persoonlijk proces waarbij theorie en ervaring elkaar raken. Je persoonlijke verhaal doorweef je met kennis waaruit blijkt dat je inzicht hebt ontwikkeld.

Aan de orde komt je verhouding tot yin en yang en je kracht als vrouw, je besteedt aandacht aan binding en hechting, zusterschap, seksualiteit, en aan je emotionele-, hormonale- en energiehuishouding.

De vorm is geheel aan jou. Je verrijkt je essay met bijvoorbeeld sprookjes, gedichten, foto's van beeldende kunst en video's. Op deze manier laat je de muzen van de kunsten toe in je innerlijke leven, doe je het poëtische karakter van de Dao eer aan en brengt je je inzicht in de context van het hier en nu.

Voor 1 november upload je je essay in MijnDao, daarna neemt Dirkje het tot zich. In overleg met jou krijgt ook de gezelschap die jouw super-intervisiegroep begeleid inzage. Je kunt (mits tijdig ingeleverd) een korte reactie verwachten.

Jaarlijks evaluatiegesprek

In november of de eerste helft van december heb je een evaluatiegesprek met Dirkje. Het doel van de evaluatie is om te reflecteren op je ontwikkeling en eventuele knelpunten op te sporen en waar nodig bij te sturen. Dit geldt uitdrukkelijk voor zowel de student als de begeleiding. Als er ontwikkelpunten zijn kan nog een tussentijdse evaluatie worden afgesproken.

DAO VAN
DE VROUW

Er wordt gekeken vanuit de volgende perspectieven:

- De studente – Hoe ben je aanwezig tijdens de super-intervisiegroep en wat kan er gezegd worden over je ontwikkeling? Er wordt gereflecteerd op het persoonlijke leerdoel dat je voorafgaand aan de opleiding hebt geformuleerd.
- De opleiding – Hoe ervaar je de opleiding? Als er serieuze verbeterpunten zijn, worden er concrete en toetsbare afspraken gemaakt om die verbetering te bewerkstelligen.
- De super-intervisiegroep – Hoe vaak heb je meegedaan? En wat zijn de indrukken over de super-intervisie van jezelf en van je intervisiegenoten?
- De eigen les-/coachpraktijk – Wat gaat goed, waar loop je tegenaan? Alles kan onderwerp van gesprek zijn. Indien gewenst gaat Dirkje voorafgaand aan de jaarlijkse evaluatie een les of begeleiding bezoeken en neemt haar indruk ervan mee in de evaluatie.

Indien je met een vakdocent meeloopt, overlegt Dirkje ter voorbereiding met de desbetreffende persoon. Op verzoek kan zo'n betrokken vakdocent de evaluatie ook bijwonen.

Eindessay

Op het moment dat jij het verkiest (soms op aansporen van Dirkje) en je (vrijwel) alle modules hebt doorlopen geef jij aan dat je een eind essay gaat maken en dat jij toe bent aan je diplomering.

Je eindessay wordt in principe beoordeeld door Dirkje. Bij twijfel gaat zij te rade bij een onafhankelijke vakdocent of raadvrouw. Dirkje deelt de studente minimaal 10 werkdagen voor de proeve van bekwaamheid mee of het eindessay voldoende is.

Is het eindessay niet voldoende, dan geeft Dirkje aan op welke gronden ze twijfelt. Je hebt dan de keuze om je essay te herschrijven. In geval van herkansing lezen twee onafhankelijke vakdocenten mee. In samenspraak met Dirkje komen ze tot een eindoordeel.

DAO VAN
DE VROUW

De proeve van bekwaamheid

Zijn je jaarlijkse essays en persoonlijke ontwikkeling positief beoordeeld, evenals je eindessay, en heb je alle relevante modules gevolgd, dan geeft Dirkje je een positief advies en kan je de proeve van bekwaamheid doen voor de Universal Healing Tao Associate Instructeurschap. Dirkje geeft je enkel dit advies als je een redelijke kans van slagen hebt.

De proeve wordt afgenomen door Dirkje en een gecertificeerde Universal Healing Tao Instructeur. Het duurt ongeveer een dag van 10 – 18 uur waarbij alle deelnemers aanwezig zijn. Er wordt alles aan gedaan om deze dag in een sfeer van vertrouwen te laten plaatsvinden; de proeve heeft de sfeer van een rituele passage. De dag gaat ook door als één studente wil passeren.

Op de dag zelf hoor je in de ochtend waarin je gaat lesgeven of iemand persoonlijk gaat begeleiden. Dit is een van de behandelde onderwerpen in de modules "Healing Tao basis I en II". Je opdracht wordt ofwel door toeval bepaald of is specifiek op jouw lijf geschreven.

Je proeve van bekwaamheid balanceert altijd op het snijvlak van het fysieke, energetische en spirituele. Tijdens je proeve verdeel je de aangegeven tijd evenwichtig over theorie, een oefening (yang-fase) en een meditatie (yin-fase). Als je iemand persoonlijk begeleid dan leid je de ontmoeting zorgvuldig en afgestemd op de cliënt in, zorg je voor een ervaringsgerichte oefening met een inzicht gevende afronding en geef je advies voor de nawerking / huiswerk.

In de namiddag, als iedereen haar proeve heeft gedaan, word je test met je besproken. Kijkend naar de volgende criteria:

- De theorie – het waarom van de oefening en de meditatie, en of de kennis op een doorleefde en belichaamde manier over is gedragen, met respect voor en in afstemming op de deelnemers.
- De didactische vaardigheden en de interne structuur voldoende zijn om een individu of groep te dragen bij dit (taboedoorbrekende en verbindende werk).
- De oefening en/of interventie dusdanig over is gedragen dat het de algehele gezondheid, vitaliteit, eigenwaarde en zelfliefde bevordert.
- Er liefde en respect uit wordt gestraald waarbij gelet wordt op taalgebruik, tempo van spreken en oefenen, en inspelen op signalen.
- De neutrale frisheid en moeiteloosheid in resonantie is gebracht die eigen is aan de daoïstische traditie.
- In de geest van de Dao, in lijn met de traditie wordt gewerkt.

DAO VAN
DE VROUW

Als er voor ieder een consensus is bereikt over het wel / niet slagen voor de proef wordt de rituele passage middels een meditatie bekrachtigd. Het is fijn als ieder rekening houdt met dat er die avond een maaltijd met elkaar genuttigd wordt.

Indien je niet slaagt wordt er in principe binnen drie maanden een traject voor herkansing besproken. Ook wordt de termijn vastgelegd waarbinnen je weer aan een proef kan deelnemen. Dat is altijd binnen twee jaar.

Als een herkansing geen soelaas biedt volgt er een maand na de proeve van bekwaamheid een evaluatiegesprek met Dirkje en de bij de proeve aanwezige vakdocent.

Het jaarfeest

We streven er naar om vanaf 2022, eind januari / begin februari, op de dag van of de op de dag na de proeve van bekwaamheid, op het moment dat de natuur in haar eerste prilheid begint te ontluiken, met het hele Dao van de Vrouw genootschap en hun intimi een jaarfeest te vieren. We zijn wat terughoudend gezien de huidige overheidsmaatregelen, maar we kijken uit naar een groot feest waarop iedereen is uitgenodigd en de geslaagden hun certificaat ontvangen.

Het certificaat

Het certificaat *Docente/ Coach Dao van de Vrouw* is ingebed in het Universal Healing Tao System, omdat Mantak Chia, de grondlegger, zijn goedkeuring daarvoor heeft gegeven.

Elk jaar vindt er een testdag voor de Universal Healing Tao Associate Instructor plaats. Jij kunt zelf aangeven wanneer jij daar aan deel wil nemen. Dirkje zal je desgevraagd advies geven.

Het certificaat is drie jaar geldig; je bent opgenomen in het gezelschap. Daardoor blijf je in lijn van de Dao van de Vrouw-opleiding jezelf ontwikkelen. Mocht je om de een of andere reden niet meer deelnemen aan het gezelschap dan vervalt na drie jaar je certificaat.

DAO VAN
DE VROUW

Tijdsinvestering

De totale studiebelasting van de basisopleiding is circa 260 - 325 uur per jaar. Dat bestaat uit:

- zo'n 65 tot 100 uur qi gong (met de dagstart livestream of op een ander moment met de Youtube-video).
- 80 - 110 uur super-intervisie. De super interventie groepen komen 9 keer maandelijks bij elkaar. En in een mini retraite van 2½ dag.
- 100 uur studie van aangeraden boeken en informatie uit MijnDao.
- Ter afronding van elk opleidingsjaar geef je een essay vorm. Het creëren ervan zal gemiddeld 15 uur in beslag nemen.
- een ontmoeting van 1 uur met Dirkje ter afronding van het studie jaar

De studiebelasting van de modules is variabel, die kies je zelf. Bijvoorbeeld: het volgen van 2 keer een midweek, waardoor je circa 70 uur extra investeert in een jaar. Met je module keuze bepaal je je studietempo.

De intensiteit van de opleiding is uiteraard afhankelijk van hoe diepgaand je de lesstof in je persoonlijke leven verwerkt.

Een meeloopstage kan aan te bevelen zijn, zeker bij weinig ervaring. Je overlegt met Dirkje of een meeloopstage gewenst is. Vervolgens maakt je zelf de afspraken en draag je de kosten. Deze uren komen bovenop de eerdergenoemde inschatting.

Het kan zijn dat je behoefte hebt aan supervisie. Je kan daarvoor terecht bij Dirkje, maar dat hoeft niet. Een begeleider dicht bij huis, of iemand die met meer afstand meekijkt, kan ook een goede supervisor blijken. Je overlegt dit met Dirkje omdat verschillende supervisie invalshoeken kunnen schuren met elkaar. De verwarring die daarmee ontstaat kan met bewustzijn vruchtbaar werken. Vervolgens maak je zelf de afspraken en draag je zelf de kosten. Deze uren komen bovenop de eerdergenoemde inschatting.

Een gemiddelde studente zal een studiebelasting van 350 uur per jaar hebben. En 4 jaar als leerling aan de opleiding verbonden zijn.

DAO VAN
DE VROUW

Financiën

Deelname aan de basisopleiding, startend in 2022, kost € 1595,- per jaar aan lesgeld. Het inschrijfgeld daarbinnen bedraagt € 397,-. De opleiding is vrijgesteld van btw, omdat de opleiding als post-hbo opleiding is geaccrediteerd door het CRBKO.

Ieder jaar besluit je of je verder gaat met een volgend jaar. Om die reden wordt het lesgeld per jaar gefactureerd en geïnd.

De prijsindicatie van een module is:

Dag (twee dagdelen, van 10 – 17 uur) € 97,-

Drie daagse (7 of 8 dagdelen) € 350,- Excl verblijf

Maandag middag t/m vrijdag ochtend (12 dagdelen) € 500,- Excl verblijf

Studeer je in gemiddeld tempo, reken dan op circa € 2.500,- per jaar voor de opleiding, deelname aan enkele modules, literatuur, persoonlijke begeleiding. Je kunt het rustiger aan doen en alleen de basis opleiding volgen voor € 1.595,-. Ga je in de verdieping reken dan op ongeveer € 3.000,- per jaar.

Let op dat deze bedragen de inhoudelijke scholing dekt. Er komen kosten bij voor vervoer, bij deelname aan meerdaagse modules ook voor overnachting en catering.

Wanneer je behoefte hebt aan supervisie, stagebegeleiding of extra training dan is het tarief daarvoor bij Dirkje is € 97,- per consult van circa een uur, hierin komt één onderwerp aan bod. Wil je supervisie van een professional buiten de opleiding dan vindt dat in de regel plaats in diens praktijk. De kosten voor deze meeloopstage zijn afhankelijk van wat de studente overeenkomt met de begeleider.

Koop je de benodigde materialen nieuw, reken dan op een investering van € 200,-.

De Dao van de Vrouw Opleiding biedt de mogelijkheid aan mensen die minimale financiële middelen ter beschikking hebben deel te nemen voor een sociaal tarief. Geven en ontvangen dienen wel in evenwicht te zijn, dus wordt er gekeken naar wat als wederdienst haalbaar en wenselijk is.

Je bent definitief ingeschreven als de investering voor de basis opleiding door ons is ontvangen via de betaling op de website.

DAO VAN
DE VROUW

Algemene voorwaarden

Een studente kan deelnemen nadat ze met Dirkje zelf een gesprek heeft gevoerd en er wederzijds een ja is, waarbij de toelatingscriteria worden hanteert.

De Dao van de Vrouw Opleiding biedt de mogelijkheid aan mensen die minimale financiële middelen ter beschikking hebben deel te nemen voor een sociaal tarief. Geven en ontvangen dienen wel in evenwicht te zijn, dus wordt er gekeken naar wat als wederdienst haalbaar en wenselijk is.

Een studente meldt zich middels de betaling aan voor de basisopleiding. Na betaling zijn er twee weken bedenktijd waarbinnen zonder opgaaf van reden kan worden teruggetrokken. Bij annulering wordt binnen een maand het gestorte bedrag (dit is inclusief het inschrijfgeld) teruggestort.

Deelname aan de opleiding is altijd voor een jaar. Jaarlijks wordt er in november en begin december in overleg met de studenten en schoolleiding besloten of een studente het jaar daarop ook deel gaat nemen.

Mocht een studente (ongeacht de reden) voortijdig stoppen dan wordt het gestorte bedrag van de basisopleiding binnen een maand van stoppen teruggestort minus het inschrijfgeld en de reeds genoten programma onderdelen.

Het inschrijfgeld bedraagt E 397,- Hier kan na de bedenktijd van twee weken geen aanspraak meer op gedaan worden.

De programma onderdelen van de basis opleiding zijn: MijnDAO, de Dao Dagstart, het spreekuur, de mini retraite en de bijeenkomsten van de super-intervisiegroep en het bespreken van de essay.

Bij restitutie van het lesgeld doordat een studente binnen het jaar stopt, wordt gerekend met de volgende bedragen:

- Toegang tot de Dao Dagstart en het spreekuur per genoten maand E 35,-
- Bijeenkomsten van de super intervisie groep per keer E 97,-
- Toegang tot MijnDAO per jaar E 100,-
- Essay bespreking E 80,-.

DAO VAN
DE VROUW

Voor elke module schrijft de studente zich apart in.

De modules zijn verdeeld in drie opleidingsniveaus; basis, kern en verdiepend. De studenten hebben op hun opleidingsniveau afgestemd toegang.

Het aantal beschikbare plaatsen voor deelname zijn per module in MjinDAO zichtbaar. De studenten hebben zelf de verantwoording zich op tijd in te schrijven.

Ook hier geldt dat er twee weken bedenktijd op het inschrijven aan een module zit. Echter bij het beroepen op de bedenktijd is er bij geen deelname aan een module wel een opgave van reden noodzakelijk. Zonder goede reden wordt de relatie verstoord en weegt dit mee in de evaluatie en mogelijke deelname aan het volgende jaar.

Schrijft de studente zich minder dan twee weken voor aanvang van de module zich in, dan vervalt de bedenktijd.

Zwaarwegende reden voor annulering aan een module kunnen zijn; vermindering van de eigen gezondheid of die van naasten waar zorg voor gedragen wordt of een overlijden in de nabije sfeer.

Is er een zwaarwegende reden waarom een studente ondanks haar inschrijving niet gaat deelnemen aan een module wordt er bij uitzondering gekeken naar deelname aan een andere module of wordt het geld (deels) teruggestort. In principe wordt er geen geld teruggestort bij annulering van een module. De kosten van de catering en verblijf dienen ten alle tijden betaald te worden.

Bij terug storting geschiedt dit altijd binnen een maand.

Bij deelname aan een vervangende module wordt hier met een intern bericht aan de studenten binnen twee weken na overleg melding van gemaakt.

Het ligt bij de administratie van de Dao van de Vrouw opleiding om de inschrijving op de website weer te herstellen, zodat het aantal plaatsen aan de modules blijft kloppen.

DAO VAN
DE VROUW

Klachtenprocedure

De betrokkenen aan de opleiding en Stichting Healing Tao Opleidingen doen er alles aan om binnen de doelstellingen kwalitatief goede opleiding te verzorgen en zorgvuldig met iedereen om te gaan. Desondanks kan het voorkomen dat een betrokkene meent in haar belang te zijn aangetast.

Bij een klacht is de eerste stap te proberen onderling tot een oplossing te komen. Als een rechtstreekse oplossing tussen de studente en de Dao van de Vrouw-medewerker niet mogelijk blijkt, is de volgende stap een oplossing te vinden in samenspraak met Dirkje. Is er een geschil met Dirkje dan wordt samenspraak gezocht met de voormalig directeur van de stichting, Inge Maassen.

Leiden deze gesprekken evenmin tot een bevredigend resultaat, dan bestaat de mogelijkheid een klacht in te dienen bij de klachtencommissie van de Stichting Healing Tao Nederland.

De klachtencommissie bestaat uit een onafhankelijke expert op het gebied van verbindende communicatie, de voorzitter, de secretaris en een bestuurslid van de Stichting Healing Tao Nederland. Zij zorgen ervoor dat degene die een klacht heeft ingediend, of namens wie een klacht is ingediend, niet in haar positie wordt geschaad als gevolg van het indienen van die klacht. Elke klacht wordt vertrouwelijk behandeld door de klachtencommissie en iedereen die op de hoogte is van de klacht.

Elke klachtenprocedure vindt in principe plaats binnen min één en max 2½ maand. De procedure start na ontvangst van de, per e-mail verzonden, brief waarin de klacht wordt beschreven. De ontvangstbevestiging van de brief volgt binnen één week. Binnen 2 weken worden de partijen uitgenodigd voor een bemiddelingsgesprek met de onafhankelijke expert en een lid van het bestuur van de SHT NL naar keuze van degene die de klacht heeft ingediend. Het streven is dat het gesprek binnen 2 weken plaatsvindt. De onafhankelijke expert leidt het gesprek. De klachtencommissie doet binnen 2 weken na dit gesprek uitspraak en brengt alle betrokkenen van haar uitspraak op de hoogte.

Na behandeling en beoordeling van de klacht stelt de onafhankelijke expert op het gebied van verbindende communicatie beide partijen schriftelijk op de hoogte van haar bevindingen. In haar uitspraak geeft zij een duidelijke onderbouwing in eenvoudige taal of zij de klacht gegrond acht, welke consequenties dit met zich meebrengt en welke maatregelen zij treft. De uitspraak is voor alle partijen bindend.

DAO VAN
DE VROUW

Dao van de Vrouw-gezelschap

De opleiding stimuleert en faciliteert studenten om met elkaar een kring te vormen waarin ze zich ingebed voelen. Op die manier vormen de gezellen na de opleiding een goed functionerend zustersnetwerk waarin ze elkaar ondersteunen en bekrachtigen: het Dao van de Vrouw-gezelschap.

Een leven veranderende beroepsopleiding en de persoonlijke weg naar vol-ledig vrouw zijn.

De weg naar volledig-vrouw-zijn **Dao van de Vrouw**

DAO VAN
DE VROUW

Modules

DAO VAN DE VROUW

2022

DAO VAN
DE VROUW

Modulair leren`

Naast de basis opleiding Dao van de Vrouw met :

- De dagstart maandag t/m donderdag om 7:15 – 8 am,
- Het verborgen you tube kanaal voor als je later op de dag wil trainen
- Het spreekuur op dinsdag ochtend van 8: 10 – 9 am
- Deelname aan de maandelijkse super-intervisiegroep
- Deelname aan de mini retraite met je eigen super-intervisie groep
- Het creëren van een jaarlijks essay
- En de jaarlijkse bespreking van je ontwikkeling aan de hand van het essay

zijn er intense lesblokken, de zogenaamde modules, waar jij uit kunt kiezen. Het is aan jou welke en hoeveel. Zo bepaal jij je eigen leertempo en route. En beheer jij je investering wat betreft kosten en tijd.

Je ziet hieronder een overzicht van alle modules van 2022 met omschrijvingen erbij.

Er zijn drie niveaus; beginnend, kern en verdiepend.

De modules uit een volgend niveau komen pas beschikbaar na het volgen van het voorgaande niveau. Afhankelijk van je achtergrond is het mogelijk modules over te slaan. Dit gebeurt na overleg met Dirkje Veltman.

De modules worden jaarlijks in min of meer dezelfde periode aangeboden (een enkele uitzondering daar gelaten).

Het is mogelijk modules te herhalen om een onderwerp dat je al hebt gedaan uit te diepen.

Zodra de modules op de website staan is de inschrijving geopend. Inschrijving geschiedt op basis van betaling. Op een enkele uitzondering daar gelaten kunnen er per module maximaal 16 studenten zich inschrijven.

De prijsindicatie van een modules is:

Dag (twee dagdelen, van 10 – 17 uur) € 97,-

Drie daagse (7 of 8 dagdelen) € 350,-

Maandag middag t/m vrijdag ochtend (12 dagdelen) € 500,-

Bij inschrijving te voldoen. Na betaling is je inschrijving definitief.

Als het financieel een probleem voor je is, schroom niet contact op te nemen.

Dit is exclusief overnachting en catering. De precieze prijs (en locatie) vind je te zijner tijd op de website waar je je definitief inschrijft.

**DAO VAN
DE VROUW**

Veel plezier met lezen en kiezen uit het mooie aanbod.

Verdiepende module : Yin retraite

1 – 5. januari 2022 / 5 – 9. januari 2022 (als I volboek is)

In het donker van midwinter herbronnen



Met een gemberpacking op je nieren glijd je je lichaam en het donker in. Een snelweg naar ontspanning, vertraging en zijn. Met je lichaam ingaan vergroot je aanwezigheid. De meeste mensen verzachten in het donker, zoals water de tekens in de klei verzacht.

Dit is de ultieme yin training. Dit is waar alle esoterische tradities elkaar vinden. Te midden van het zijn jezelf ont-moeten.

Met maximaal vijf mensen zijn we, waarbij ieder een eigen kamer heeft. We zullen sochtends en savonds oefeningen doen op de grens van het fysieke en energetische. Met elkaar eten en van de stilte genieten. Merendeel van je tijd verblijf je alleen in het donker voor deze reis in jezelf.

Bij de module van 1 – 5 jan help je smiddags mee je eigen kamer te verduisteren zodat jij langzaam went aan het donker en de kracht van het licht ervaart.

Op de laatste ochtend zullen we met de dageraad opstaan en het licht tegemoet treden. Na een aantal dagen zul je de frisse winterwind weer voelen en de kleuren van de natuur begroeten. We ontbijten samen. Het ontmaskeren van de verduistering is mogelijk deel van deze training.

**DAO VAN
DE VROUW**

Beginners kern en verdiepende module :

Healing Dao Basis I

31. januari – 4. februari 2022

**Van stress naar evenwicht,
vijf elementenleer belichamen**



Hier op aarde gaan lente, zomer, herfst en winter in elkaar over. Het kind bot uit (als de lente, de energetische hout-fase) en wordt een tiener met alle heftigheden (vuur), om op middelbare leeftijd te settelen (aarde), in de herfst van het leven naar binnen te keren (metaal) en in de winter tot rust te komen (water). Door in deze fasen mee te gaan in je leven ontstaat harmonie.

Elke fase heeft zijn eigen waarden en kenmerken.
Elke fase heeft vorm gekregen in ons fysieke lichaam.

We gaan uitbalanceren met de *zes helende klanken*. Elke fase ga je door ervaring beter begrijpen en zo krijg je instrumenten in handen voor emotioneel evenwicht.

Deze module is deel 1. Samen met deel 2 is het de basis van de Universal Healing Tao. De volgorde van deelname (eerst 1 of 2) maakt niet uit.

DAO VAN
DE VROUW

Kern en verdiepende module : Borstweefsel massage
17 – 19. februari 2022

Op en top vrouwelijke intimiteit, voedend en verbindend

In ons borstweefsel slaan we vaak op wat ons na aan het hart gaat. En hoe vaak luchten we ons hart? Hoe vaak mogen onze borsten en tepels vrij ademen?

Deze liefdesorganen zijn vol goede zorg en geven rijke (energetische) voeding, afgestemd op wat nodig is. Die energie wil stromen, zoals alle energie.

Ook spelen onze borsten een essentiële rol in ons vermogen tot hechting.

Door diverse vormen van borstmassage, bij jezelf en door een ander, ontstaat er hormonale balans en ontwikkel je eigenliefde.



DAO VAN
DE VROUW

Verdiepende module : Compassie
18 – 20. maart 2022

In samenwerking met cacao ceremonie leidster en
soundhealer Gonca Gurses

**Cacao drinkend aan de voet van Quan Shi Yin mededogen
vinden**



Quan Shi Yin overstijgt de polariteit van het mannelijke en het vrouwelijke. Compassievol stijgt Quan Shi Yin niet helemaal op naar de hemelen der onsterfelijken maar blijft luisteren naar de stemmen van de wereldburgers. Haar wind blaast over ons mensen heen en we vinden menigmaal redding of genade.

Drie dagen beoefenen we de Quan Shi Yin qi gong en zingen we de mantra die de energie van compassie uitnodigt. Door met een zijden doek te werken en inwendig met het eitje, ondersteun we onze transformatie. Om deze frequentie daarna te belichamen.

We onderzoeken aan de hand van de vijf energetische fasen ons eigen emotionele landschap om de bron van zelfmededogen te vinden.

Cacao is de compassievolle dochter van moeder aarde. Zij opent ons hartcentrum en we worden opgenomen in het veld waar tijd en ruimte vrij is.



DAO VAN
DE VROUW

Beginners, kern en verdiepende module : Orgaanmassage I
28. maart – 1. april 2022



Waarschijnlijk in samenwerking met Siberische sjamaan en door Alexander Ogulov opgeleid in de Russische orgaanmassage Ahamkara

Fysieke en emotionele spijzen verteren

De organen hebben ieder een specifieke functie en werken met elkaar samen als een geheel. Ze hebben ieder een eigen elasticiteit en structuur. Om bij de taal van de organen aan te sluiten, brengen we met (non)vocale klanken de organen in trilling en aarden op die manier emotionele lading. Middels ontvankelijke drukmassage verbetert de doorbloeding en het functioneren.

De spijsverteringsorganen - gal en lever, alvleesklier, maag en darmen – komen aan de bod; naderhand weet je hoe je jezelf kunt masseren. Mogelijk ga je na het volgen van deze module op anderen je massage bekwamen.

Een uitgebreide hand-out geeft uitleg over de samenhang tussen diverse klachten en het functioneren van organen.

Qi gong zorgt ervoor dat je het helende vermogen van je handen aanzet om met die energie de organen positief te beïnvloeden. Met meditatie verzorgen we de organen ook in het ongemaneerde.



DAO VAN
DE VROUW

Beginners, kern en verdiepende module : Stem
23 – 24. april 2022



Waarschijnlijk in samenwerking met soundhealer en operazangeres Gonca Gurses.

Van omfloerst naar resonantie, het lied van de ziel.

Mijn grootmoeder heeft bewust meegemaakt dat er actief stemrecht kwam voor vrouwen. Haar stem telde en sindsdien de onze ook. Tegelijkertijd wordt er heel wat ingeslikt en klinken we soms gesmoord of gedempt. Hoe komt dat?

Fysiek is er een analogie tussen de vaginale schacht en het keelgat, de opening tussen de stembanden en de vaginale opening. Zodra we in angst zijn sluiten de openingen. In verbinding kunnen we weer stem geven.

Middels het activeren van de reflexen vanuit de babytijd komen we bij de authentieke expressie van mond tot vulva. Je wordt uitgenodigd met een verstilde (partner)oefening om de analogie te ervaren.

Luisterend naar dat wat van binnen leeft, ruimte biedend aan mogelijke verlangens tot wat resoneert of gedeeld wil worden.

Er is geen leed te groot of er kan een lied van gezongen worden. Welk geluid wil er door jou heen komen? Wat is jouw klaagzang, en je hoogste lied? Welk geluid maakt je bekken, gromt het, zucht het, kreunt het, humt het? Hoe klinkt je hart en je onsterfelijke licht? Wat wil er van de daken geschreeuwd worden?

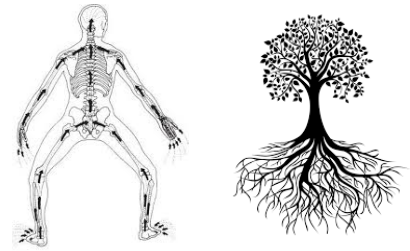
We doen diverse oefeningen (individueel en met de groep) om met elkaar tot steeds meer resonantie te komen en jezelf je eigenheid te laten horen.

Je leert het lied van iemands ziel te zingen. Vervoering door de helende werking van geluid.

DAO VAN
DE VROUW

Kern en verdiepende module : Bloedlijn opschonen

In samenwerking met Siberische sjamaan Ahamkara
2 – 6. mei 2022



Voorouderlijk helen en botten revitaliseren

Botten zijn de kraamkamers van rode en witte bloedcellen. Het energeren ervan is een boost voor bloed en bloedlijn.

De botten hebben van zichzelf een lage trillingsfrequentie, daardoor kunnen ze een enorm bereik van hogere frequenties opvangen. Met die frequenties gaan we werken door de botten in trilling te brengen.

Als we ervaringen of energie nooit meer willen ervaren slaan we deze gestolde energie op in het bottenstelsel. Met spanning in de botten worden hele delen van onze radar murw. Door de botten te revitaliseren ontspannen we, wordt het bewustzijn groter en wordt ons bloed van betere kwaliteit. Dit laatste is een voorwaarde voor hormonale balans.

Andersom werkt ook, als we gestolde energie van onze voorouders liefdevol in de ogen kijken en de waarheid eer aan doen verbetert niet alleen de bloedlijn maar voelen wij ons tot op het bot verlevendigt.



DAO VAN
DE VROUW

Basis en kern module : Ei rituelen 10 – 12 juni 2022



Ceremonie overgedragen door keizerlijke concubines

Kristallen van de aarde zijn door de eeuwen gevormd. Ze zijn tastbaar geworden uitgezuiverd bewustzijn. Deze schatten hebben in de vorm van een eitje het vermogen om vrouwen te helen en hen met hun eigen energie op te laden. We maken een reis om de gaven van de kristallen in je op te nemen.

Het yoni ei of jade ei is een instrument dat naast plezier veel kan brengen. Denk aan fysieke klachten als incontinentie, verzakking, vaginale schimmels. Maar ook als je met een partner hebt gevreeën en weer je je basis wilt voelen in jezelf. Voor draagkracht en aarding, soevereiniteit, onschuld en natuurlijkheid.

Seksuele energie is als water. Levensenergie doet groeien.

De inwijding in het leren werken met het eitje gebeurt discreet. Intiem zijn met jezelf in een groep (ieder op haar eigen matje met een dekentje over zich heen) is op zich al taboe doorbrekend. De eerste keer zal dan ook alle ruimte laten voor exploreren, de tweede keer biedt handvaten om er thuis mee verder te oefenen. Voor meer aarding, meer draagkracht, hormonale balans en emotionele ontlasting.



DAO VAN
DE VROUW

Gevorderde en verdiepende module :

Sterk aardende massage

17 – 19. juni 2022

**Als schaamte voorbij trekt,
ontstaat contact met wat is.**



Aanraking aardt, zeker als het met liefdevolle aandacht gebeurt en beiden (degene die aanraakt en degene die aangeraakt wordt) zich toestaan te voelen. Oordeelloos waarnemen van lichamelijke sensaties, van gevoelens en emoties, van gedachten of beelden die spontaan opkomen.

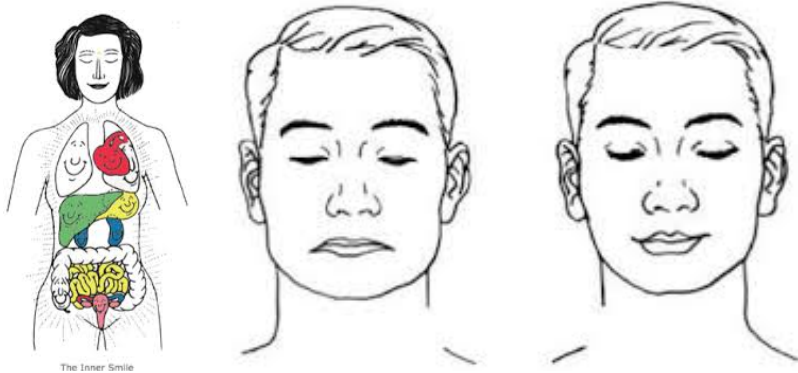
Wat kan er gevoeld worden in het aanraken van verschillende zones in het bekken? We doen massages die ieder meer met zichzelf verbindt. Juist daar waar angst de staart intrekt, of taboes de werkelijkheid versluieren.



DAO VAN
DE VROUW

Beginners, kern en verdiepende module : Healing Dao Basis II

27. juni – 1. juli 2022



Van stress naar evenwicht, innerlijke glimlach en meer

Een innerlijke glimlach ontspant, verzacht, verlevendigt.

De kleine Hemelse Kringloop verfijnt je energie.

De psoas draagt je en weet je veilig.

Het gouden ei beschermd en voedt.

Omhels de boomhouding lijnt je uit tussen hemel en aarde.

De schildpad en waterbuffel verankert je in jezelf.

Deze module is deel 2. Samen met deel 1 vormt het de basis van de Universal Healing Tao. De volgorde van deelname (eerst 1 of 2) maakt niet uit.

DAO VAN
DE VROUW

Kern en verdiepende module : Hormonale balans
19 – 23. september 2022

Omarm de aarde, en de hemel daalt in.

Als hormonen je alle hoeken van de kamer laten zien ervaar je de kracht van je endocriene stelsel. Klieren die uit balans zijn en hormonen afscheiden geven onrust, terwijl klieren in balans zorgen voor hechting, veiligheid, geluksgevoel en verbondenheid.

Via het chanten van de mantra van de zeven chakra's (want de klieren zijn de lichamelijke equivalent van deze energetische wielen) en het bewandelen van de Kleine Hemelse Kringloop, beïnvloeden we met borstmassage onze hormoonhuishouding. Hormonale balans ligt binnen ieders bereik.



DAO VAN
DE VROUW

Beginners, kern en verdiepende module : Orgaanmassage II 24 – 28. oktober 2022

Waarschijnlijk in samenwerking met Siberische sjamaan en door Alexander Ogulov opgeleid in de Russische orgaanmassage Ahamkara



In hart en nieren

Diep gelegen in ons lichaam beïnvloeden de nieren veel van ons welzijn en vitaliteit. Ze worden niet voor niks de *wortels van het leven* genoemd. Met (non)vocale klanken brengen we de organen in trilling. Met afgestemde drukmassage verbetert de doorbloeding en het fysieke functioneren.

Het hart en de nieren met aanverwante organen (bijnieren, huid, longen, blaas, psoas, baarmoeder, eierstokken) komen aan de orde; naderhand weet je hoe je jezelf kunt masseren.

Een uitgebreide hand-out geeft uitleg over de samenhang tussen diverse klachten en het functioneren van organen. Tijdens de workshop oefen je op elkaar. Met de module orgaanmassage I heb je een heel compleet pakket in je handen om ook anderen te gaan behandelen. Na circa 100 orgaanmassages gegeven te hebben kun je getoetst worden.

Qi gong zorgt ervoor dat je het helende vermogen van je handen aanzet om met die energie de organen positief te beïnvloeden. Met meditatie verzorgen we de organen ook in het ongemaneerde.



DAO VAN
DE VROUW

Verdiepende module : Oerbron

28 nov – 2 dec 2022



Met de primordiale qi gong, de stappen van de grote beer de bron belichamen

Er zijn van die dagen waarop niks oorspronkelijks door jou heen geschapen wordt. Dan is het zaak om terug te gaan naar de bron. Daar waar Yin en Yang elkaar overlappen en je door de poort van polariteiten eenheid ervaart. Om aldaar je intentie werking te laten hebben en opdat je voorouderlijke blauwdruk herschreven wordt.

We dompelen ons onder in de primordiale chi kung waarbij alles wat niet wezenlijk is van je afglijdt. Middels oeroude symboliek en rituele bewegingen verbindt de bron in jezelf met het universele.

Je herbront; gaat een sterke transformatie door. Na de beweging zullen we veel in stilte verblijven.

De stappen van de Grote Beer brengen je thuis.

Meenemen:

Laagjes kleding, loszittende broek is het makkelijkst.

Warme sokken of binnen schoenen.

Dagboek voor persoonlijke aantekeningen.

Voor een eventuele siësta doek om op te liggen en een dekentje.

Waterfles.

DAO VAN
DE VROUW